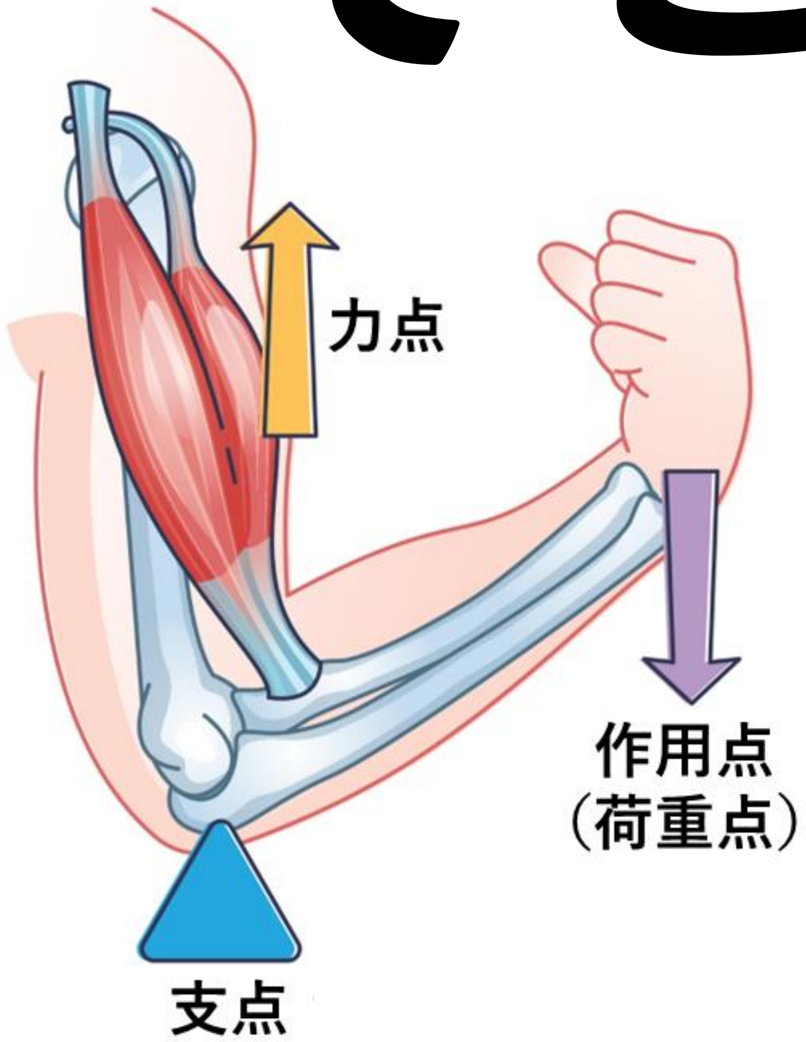
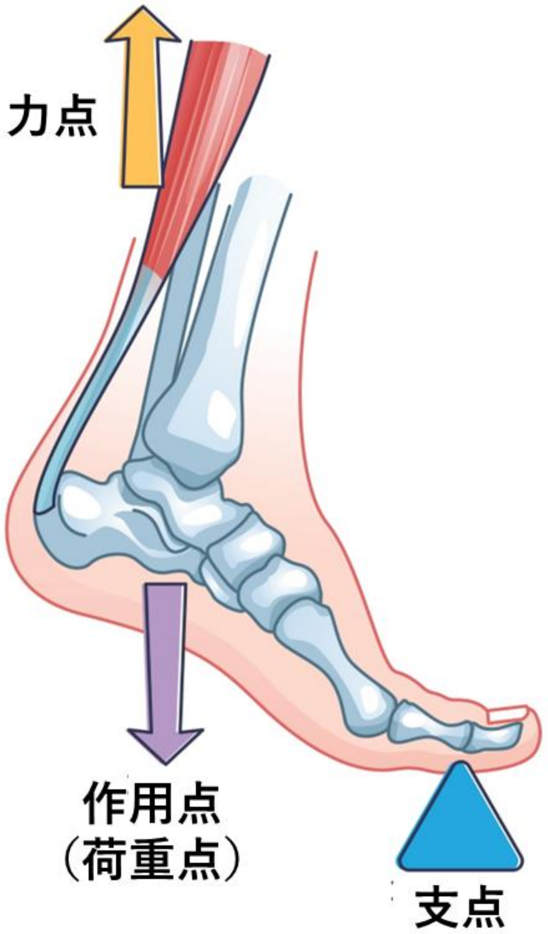
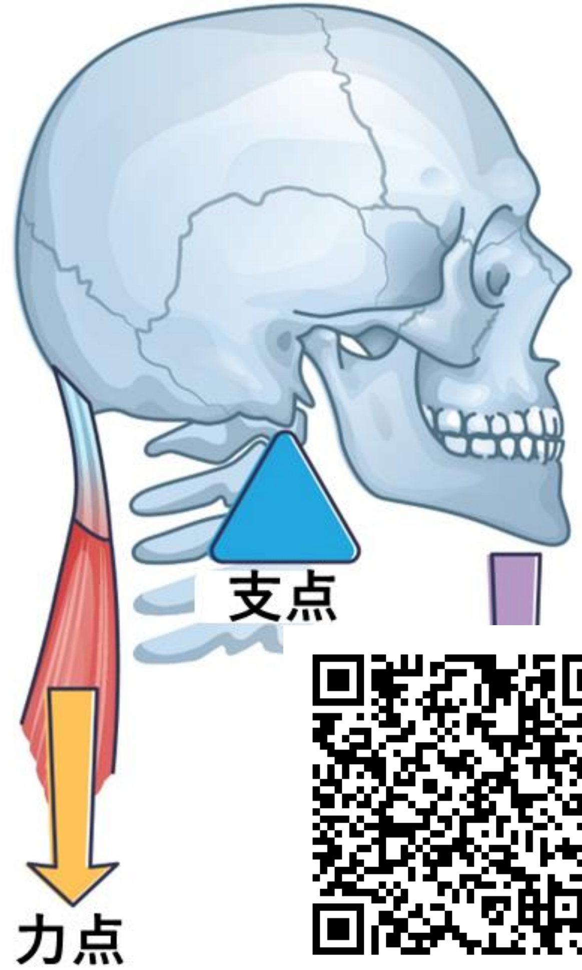
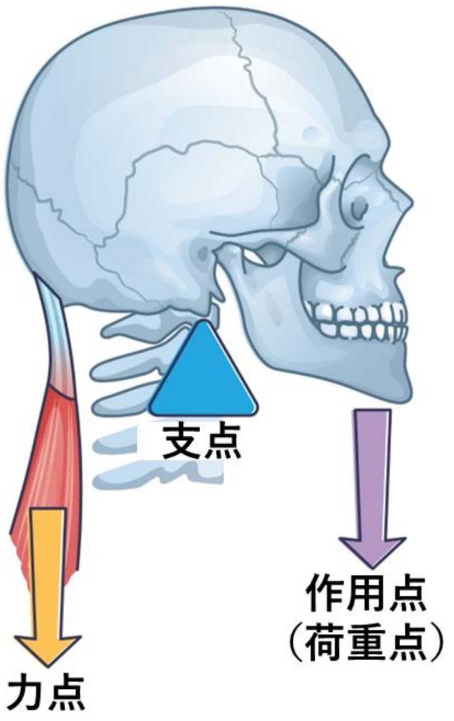
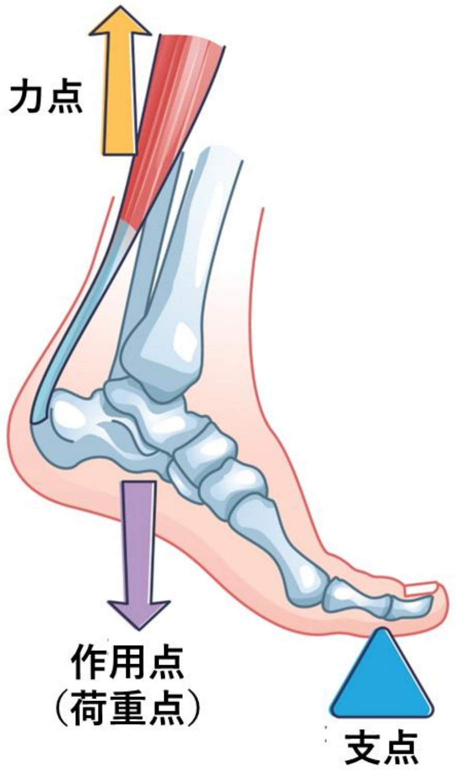
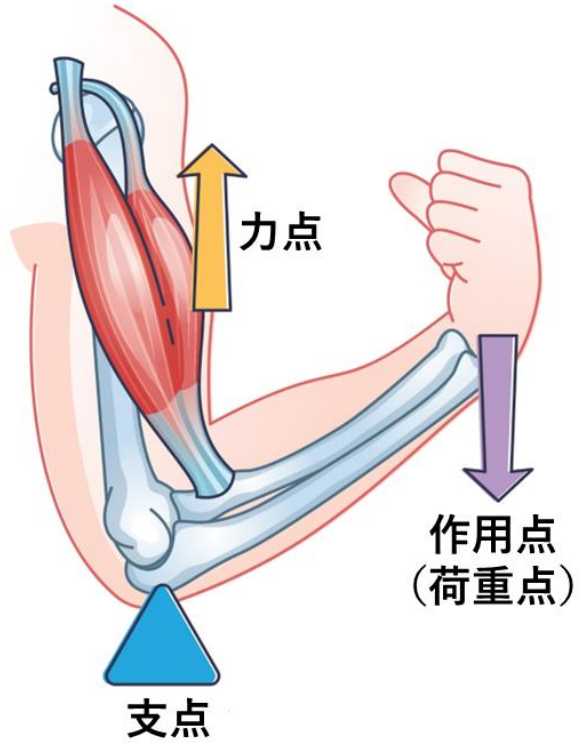
運動学

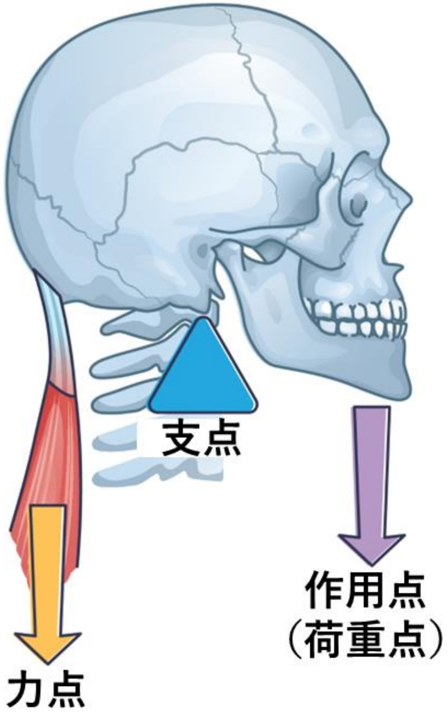
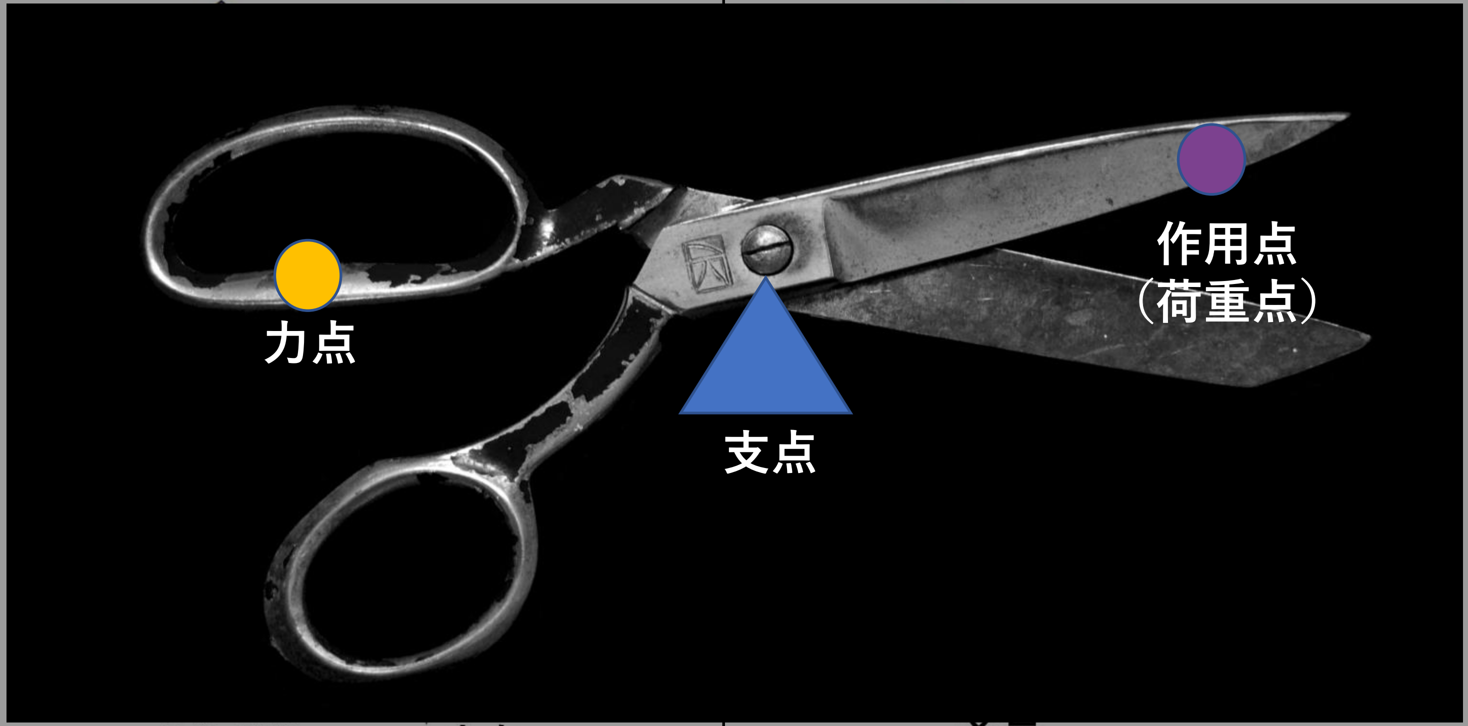
てこの原理

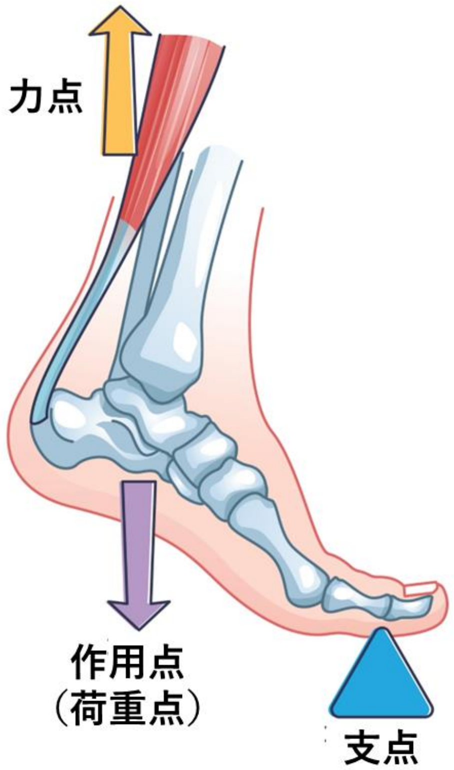
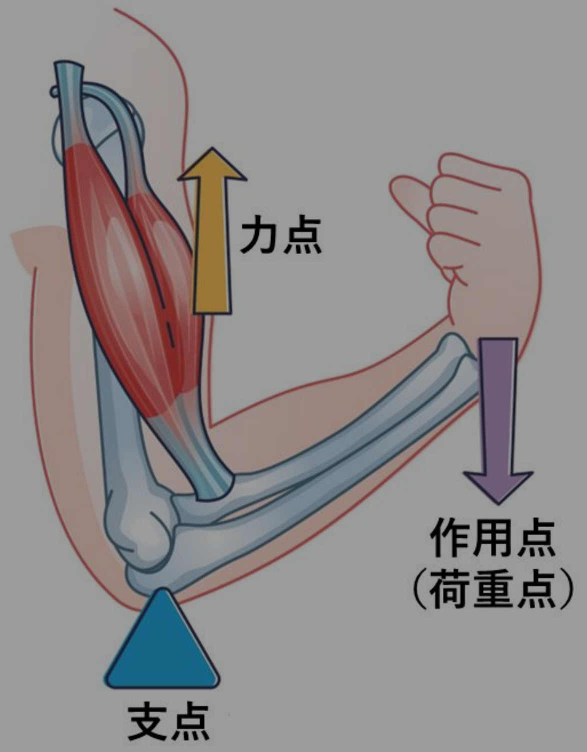


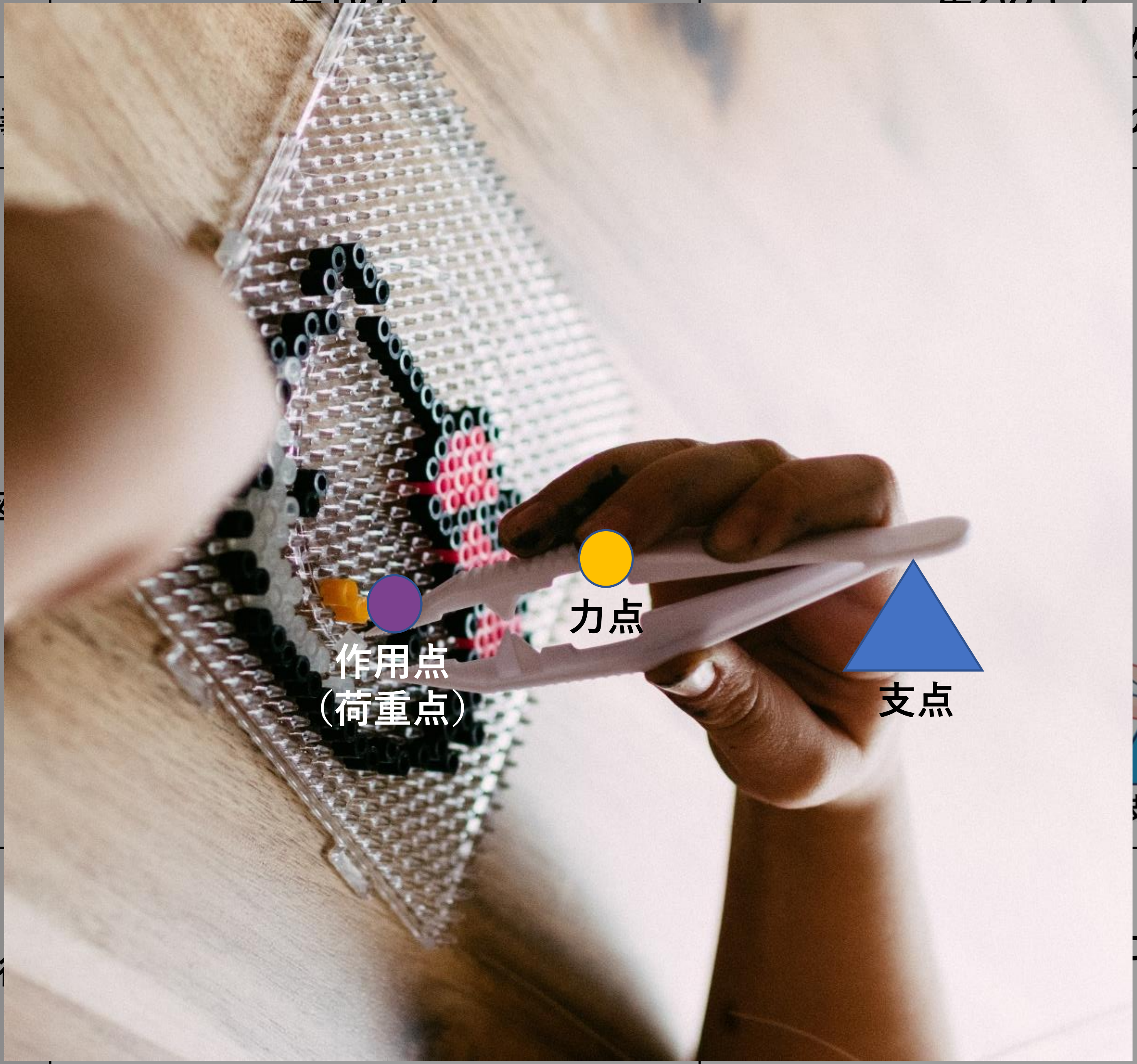


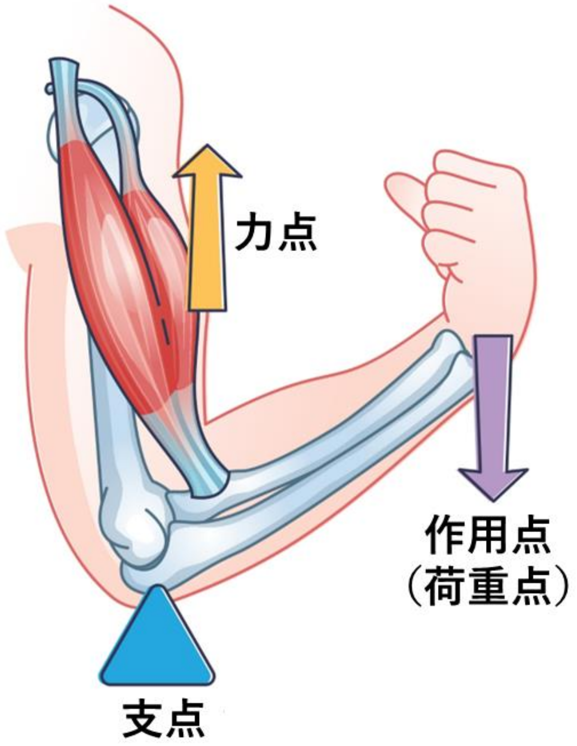


	第1のてこ （　　　　　　　）	第2のてこ （　　　　　　　）	第３のてこ （　　　　　　　）
定義			
図			
特徴			

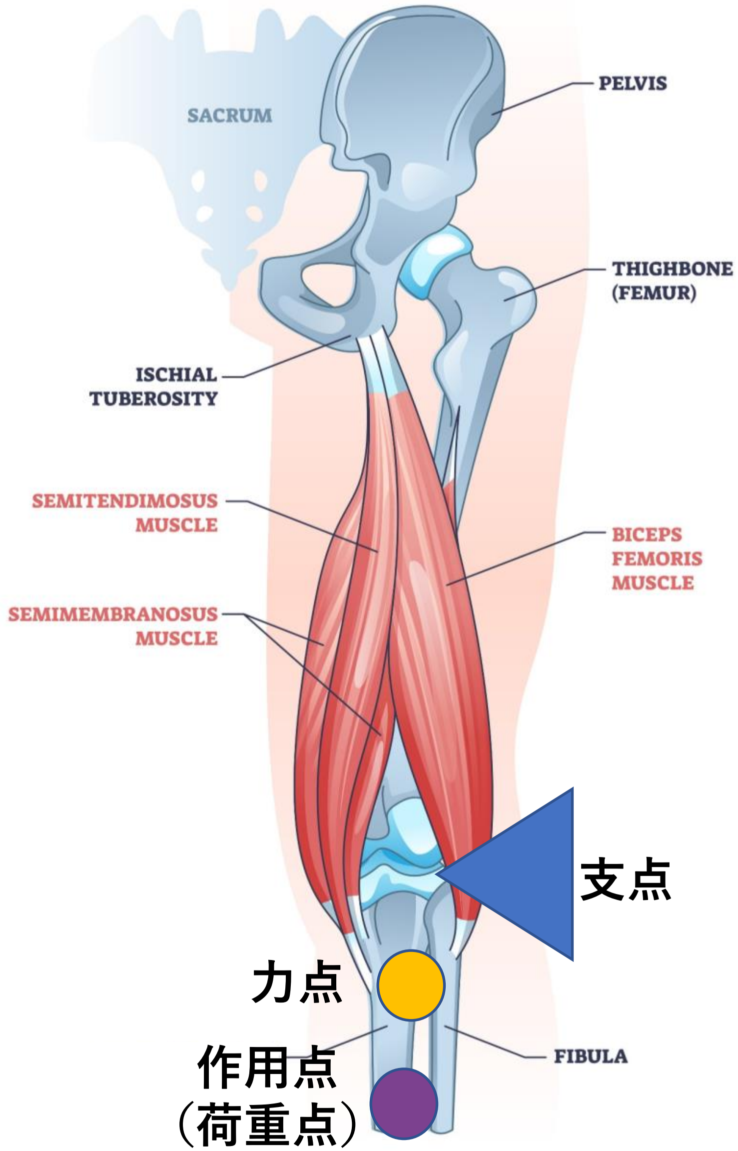
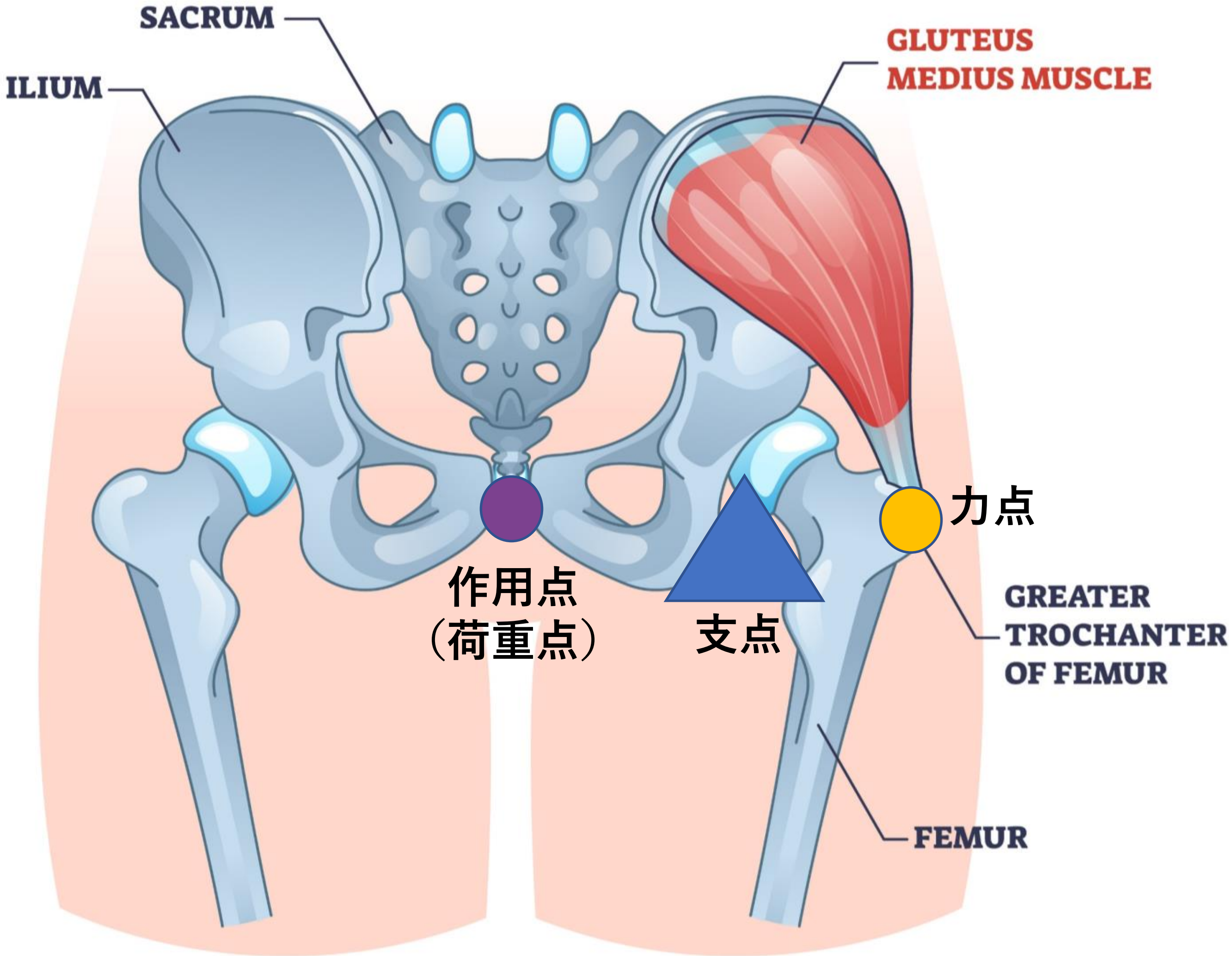
	第1のてこ （安定性に有利）	第2のてこ （作用力が大きくなる）	第３のてこ （作用速度が速くなる）
定義	支点が力点と作用点の間に存在	作用点が、支点と力点の間にある	力点が支点と作用点の間にある
図		 支点	
特徴	安定性が高く、バランスをとる際に有利	作用力を大きくする際に有利 作用速度の点では不利	作用速度を速くする際に有利 作用力の点では不利 多くの関節でみられる

<table>
<tr><th>第1のてこ</th><th>第2のてこ
（作用力が大きくなる）</th><th>第３のてこ
（作用速度が速くなる）</th></tr>
<tr><td rowspan="3">
</td><td>作用点が、支点と力点の間にある</td><td>力点が支点と作用点の間にある</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>作用力を大きくする際に有利
作用速度の点では不利</td><td>作用速度を速くする際に有利
作用力の点では不利
多くの関節でみられる</td></tr>
</table>



	第1のてこ	第2のてこ …なる）	第３のてこ （作用速度が速くなる）
定…		…の間にある	力点が支点と作用点の間にある
図			
特…		…に有利	作用速度を速くする際に有利 作用力の点では不利 多くの関節でみられる

ハムストリングスによる膝関節の屈曲



片脚立位時における中殿筋の活動